**特邀专家介绍**

马永春，副主任医师，浙江省精神卫生中心心身二科副主任，毕业于英国伦敦国王学院精神卫生研究所，长期与德国乌尔姆大学精神卫生研究所保持合作关系。长期从事心身科工作，处理各类轻症及重症精神障碍，擅长焦虑障碍和睡眠障碍的治疗和处理，治疗上使用药物治疗联合心理治疗，是专业的认知行为治疗师和催眠治疗师。近年来主要研究精神康复课题，关注学生人群和工作人群的回归社会工作，探索建立精神康复的中国模式。

徐竞，副教授，浙江大学心理学硕士，美国自然整合医学会EFT执行师，德国催眠协会注册催眠治疗师，杭州967032慈爱睡眠中心总监，荔枝FM406852《自我催眠与心理疗愈》主播 。个人以精神分析、艾瑞克森催眠治疗取向为主，并接受认知行为、家庭系统、儿童游戏治疗、焦点解决、团体、沙盘、艺术治疗等技术流派训练。近几年，主要研究自我催眠术，意在让每个人通过自我催眠，改善健康，提升自我潜能，成为自己的疗愈专家。